



# Semaine du 29 Septembre au 3 Octobre 2025

## Mardi

### Tarte fine au melon

*Melon rôti au miel, noisettes concassées et jeunes pousses*

## Lundi

### Houmous à la betterave

*Toast de pain grillé, féta et pois chiches grillés*

### 1/2 coquelet rôti sauce forestière

*Tagliatelles aux oeufs frais*

### Dos de colin sauce citronnée

*Pomme de terre vapeur et poivrons marinés*

### Crèmeux de poireaux

*Crème fouettée ailée, émincé de poireaux et oignons frits*

### Salade de fruits frais

*Sirop à la menthe et au gingembre*

### Black Burger Black Angus / Frites

*180g de black Angus, poitrine fumé, compotée d'oignon*

### Rillettes de maquereaux au curry

*salade croquante aux légumes de saison*

### Salade de fenouil et pousses d'épinard

*Aneth, poires croquantes, noix et cranberries*

### Poire pochée à la vanille et romarin

*Petites meringues au cacao*



## Mercredi

### Jambon Serrano et beurre aux olives

*Servi avec des toasts de pain grillés*

### Magret de canard rôti au four

*Ecrasé de patate douce, sauce aux épices*

### Pavé de sandre grillé

*Semoule aux légumes et jus au thym citron*

### Féta panée et tomates rôties au four

*Servi avec des pousses d'épinard et une sauce pesto*

### Tarte citron meringuée

*Complètement déstructurée*

# Semaine du 29 Septembre au 3 Octobre 2025

## Jeudi

**Tatin d'endives au roquefort**  
*Salade roquette et oignons croustillants*

**Poitrine fumée panée**

*Pommes de terre confites au thym et jeunes pousses*

**Églefin poché au curry rouge**

*Riz pilaf aux légumes confits*

**Focaccia grillée à l'huile d'olive**

*Caviar d'aubergines à la coriandre et tomates confites*

**Crème brûlée à la pistache**

*Éclats de meringue et fruits rouges*



## Vendredi

**Pissaladière aux anchois**

*Oignons confit aux herbes et tomates confites*

**Bavette grillée sauce poivre**

*Écrasé de pommes de terre aux échalotes confites*

**Salade de pousse d'épinards aux crevettes**

*Cranberry, poires croquantes et pois chiche*

**Salade de crozet aux figes**

*Patate douce, herbes fraîches et pignon de pin*

**Graines de chia au lait de coco**

*Compotée de mangue au romarin*

